



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ
2026 -2027



	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
15:45		15:45		15:45		15:45			15:45	
16:30		16:45	2012	16:45	2013	16:45	2015-16	ΠΑΙΔΙΚΟ	16:30	
17:45		18:00	2014	18:00	2012	18:00	ΕΦΗΒΙΚΟ		17:30	ΠΑΙΔΙΚΟ
19:00		20:00	ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΚΟ	19:15	ΑΝΔΡΙΚΟ	19:30	ΑΝΔΡΙΚΟ		18:30	ΕΦΗΒΙΚΟ
20:30		21:30	ΑΓΩΝΑΣ ΕΦΗΒΙΚΟ	20:30		21:00			20:00	ΑΝΔΡΙΚΟ
									21:30	

	ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ
09:00-10:00		09:00-10:15	
10:00-11:15		10:15-11:30	
11:15-12:30		11:30-12:45	
12:30-13:45		12:45-14:00	
13:45-15:00		14:00-15:15	
15:00-16:15		15:15-16:30	
16:15-17:30		16:30-17:45	
17:30-19:00		18:00-19:30	ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΡΙΚΟ
19:00-20:30			
20:30-22:00		19:30-21:00	
		21:00-22:30	