



**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ
2026 -2027**



	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ
		15:30		15:45		15:45	2015-16			09:00-10:00	2018-2020	09:00-10:15	2018-2020
										10:00-11:15	2017	10:15-11:30	2017
16:30	2017	16:45	2014	16:45	2016-2015	16:45	2014	16:30	2017-2018	11:15-12:30	2016	11:30-12:45	2016
										12:30-13:45	2015	12:45-14:00	2015
17:45	2012	18:00	2012	18:00	2013	18:00	ΠΑΙΔΙΚΟ	17:30	2013	13:45-15:00	2014	14:00-15:15	2014
										15:00-16:15	2013	15:15-16:30	2013
19:00	ΠΑΙΔΙΚΟ	20:00	ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΚΟ	19:15	2012	19:30	ΕΦΗΒΙΚΟ	18:30	ΠΑΙΔΙΚΟ	16:15-17:30	2012	16:30-17:45	2012
										17:30-19:00	ΑΝΤΡΙΚΟ	18:00-19:30	ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΡΙΚΟ
20:30	ΕΦΗΒΙΚΟ	21:30	ΑΓΩΝΑΣ ΕΦΗΒΙΚΟ	20:30	ΑΝΔΡΙΚΟ	21:00	ΑΝΔΡΙΚΟ	20:00	ΕΦΗΒΙΚΟ	19:00-20:30	ΠΑΙΔΙΚΟ		
								21:30	ΑΝΔΡΙΚΟ	20:30-22:00	ΕΦΗΒΙΚΟ	19:30-21:00	ΠΑΙΔΙΚΟ
												21:00-22:30	ΕΦΗΒΙΚΟ