



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2025 -2026



	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ
16:30	2012	16:30		16:30	2015-16	16:30	2014	16:30	2012	09:00-10:15	2017-18-19	09:00-10:15	2017-18-19
										10:15-11:30	2016	10:15-11:30	2016
17:30	2011	17:15	2014-15	17:45		17:45	2013	17:45	2011	11:30-12:45	2015	11:30-12:45	2015
										12:45-14:00	2014	12:45-14:00	2014
18:30	ΠΑΙΔΙΚΟ	18:30	2013	19:00	2011	19:00	ΠΑΙΔΙΚΟ	19:00	ΠΑΙΔΙΚΟ	14:00-15:15	2013	14:00-15:15	2013
										15:15-16:30	2012	15:15-16:30	2012
20:00	ΕΦΗΒΙΚΟ	20:00	ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΚΟ	20:30	ΑΝΔΡΙΚΟ	21:15	ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΔΡΙΚΟ	21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ	16:30-17:45	2011	16:30-18:00	2011
										17:30-19:30	ΠΑΙΔΙΚΟ	18:00-19:30	ΠΑΙΔΙΚΟ
21:30	ΑΝΔΡΙΚΟ	21:30	ΑΓΩΝΑΣ ΕΦΗΒΙΚΟ							19:30-21:30	ΕΦΗΒΙΚΟ	19:30-21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ
										21:00-23:00	ΑΝΔΡΙΚΟ	21:00-22:30	ΑΝΔΡΙΚΟ