



**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΕΩΝ
2025 -2026**



	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ
16:30		16:30	2014-15	16:30		16:30	2013	16:30	2011	09:00-10:15		09:00-10:15	
										10:15-11:30		10:15-11:30	
17:30	2012	17:15	2013	17:45	2015	17:45		17:45	2012	11:30-12:45		11:30-12:45	
										12:45-14:00		12:45-14:00	
18:30	2011	18:30		18:45		20:30		19:00	ΠΑΙΔΙΚΟ	14:00-15:15		14:00-15:15	
										15:15-16:30		15:15-16:30	
20:00	ΑΝΔΡΙΚΟ	20:00	ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΚΟ	20:30		21:15	ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΔΡΙΚΟ	21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ	16:30-17:45		16:30-18:00	
										17:30-19:30	ΠΑΙΔΙΚΟ	18:00-19:30	
21:30		21:30	ΑΓΩΝΑΣ ΕΦΗΒΙΚΟ							19:30-21:30	ΕΦΗΒΙΚΟ	19:30-21:00	
										21:00-23:00	ΑΝΔΡΙΚΟ	21:00-22:30	